PRO LOCO®
PREMILCUORE

PER INFO ED ISCRIZIONI:

SEGRETERIA: 338 262 0738

@FUTBALLCAVARONCO

ASD FUTBALL CAVA RONCO

FUTBALLCAVARONCO@GMAIL.COM

WWW.FUTBALLCAVARONCO.COM

INQUADRA IL QR-CODE PER ISCRIVERTI

ALPI ADELMO
Alpi Marco & C.
ANOFOR
B.I.
edilgetica
EDILGROUP s.n.c.
Impresa Edile Ricci Costruzioni Volterra di Civitella Srls
ISOLPAV
AR ITALPOSA
MAGNANI LEGNAMI MELDOLA
MCF SRL TRADE
MEG SERVICE SRL
NOLO POINT
READY
TECNOMETAL
IMPIANTI S.N.C.
forlivese La Torrefazione dal 1974
Tubozeta

FUTBALL CAVA RONCO SSD a RL - Sede legale Via Sillaro 57, 47122 Forlì (FC)



9-18 ANNI

FCR MOUNTAIN CAMP 2024

PREMILCUORE - Via Montalto 124

1^ TURNO: 10/06 - 15/06
2^ TURNO: 17/06 - 22/06
3^ TURNO: 24/06 - 29/06
4^ TURNO: 01/07 - 06/07

Dal Lunedì al Sabato

APERTO A TUTTI I RAGAZZI
DAI 9 AI 18 ANNI

Cosa faremo:

Attività Full Immersion legata al calcio con allenamenti tecnici specifici al mattino e al pomeriggio accompagnati dal nostro staff professionale, presso lo stadio Comunale di Premilcuore ad utilizzo esclusivo.

Altre attività quali nuoto presso la piscina dell' Agriturismo "Fontanalda" e trekking nel bellissimo Parco Nazionale delle foreste Casentinesi.

Escursione una volta alla settimana nel parco fluviale e bagno presso la bellissima piscina naturale della Cascata della Sega.

La sera attività ludiche e/o passeggiate per promuovere lo stare insieme disintossicandosi dalle tecnologie.

Obiettivi:

Promuovere la crescita tecnica individuale dell'atleta favorendo la cooperazione, il rispetto e lo spirito di squadra rafforzando l' autostima e la creatività.

Metodologia e test atletici:

Attraverso il lavoro a stazioni in piccoli gruppi omogenei, si pongono le basi per ottimizzare l'attività atta a migliorare le qualità fisiche/tecniche di ogni atleta, mettendo comunque sempre al primo posto il valore umano di ogni ragazzo.

Sistemazione:

Sistemazione in Agriturismo a conduzione Familiare presso gli alloggi della "Trattoria Del Cervo" a Premilcuore FC immersa nel meraviglioso Appennino Romagnolo, dove la buona cucina, la gentilezza e l'educazione sono di casa; trattamento di pensione completa o mezza pensione.

MODULO TUTTOCAMPO (FULL TIME + PERNOTTAMENTO)

-Spostamenti necessari per le varie attività in loco
- 1 kit FCR Forlì di materiale sportivo
- Assicurazione personale
- Pernottamento di n°5 Notti e trattamento di Pensione Completa Colazione, Pranzo e Cena presso la struttura "*TRATTORIA DEL CERVO*" Via Montalto - Premilcuore
- Allenamenti giornalieri presso il campo sportivo Comunale di Premilcuore ad uso esclusivo
- Escursioni Naturalistiche parco Fluviale e/o foreste casentinesi
- 1 Uscita in piscina alla settimana
- Istruttori tecnici professionali sempre presenti e disponibili a qualsiasi necessità

1 SETTIMANA €400,00 CAD

MODULO METÀCAMPO (ESCLUSO PERNOTTAMENTO)

- Spostamenti necessari per le varie attività in loco
- 1 kit FCR Forlì di materiale sportivo
- Assicurazione personale
- Allenamenti giornalieri presso il campo sportivo Comunale di Premilcuore ad uso esclusivo
- Escursioni Naturalistiche parco Fluviale e/o foreste casentinesi
- 1 Uscita in piscina alla settimana
- Istruttori tecnici professionali sempre presenti e disponibili a qualsiasi necessità

1 SETTIMANA €250,00 CAD

MODULO EXTRA (NON COMPRESO NELLA QUOTA SETTIMANALE)

- Percorso con e-Bike nei sentieri sterrati del parco nazionale delle foreste casentinesi accompagnati da istruttore/guida esperta.

€20,00 CAD

LO STAFF TECNICO

L'FCR Mountain Camp offre uno staff di tecnici abilitati e con certificati UEFA A, B e C